

Qu'est-ce-que la « jaunisse » ?

Dans le vocabulaire médical, la jaunisse s'appelle l'**ictère**. Il s'agit d'une coloration jaune, observée sur la peau des nouveau-nés. Elle provient de l'accumulation dans le sang d'un pigment biliaire appelé, la bilirubine.

60% des bébés à terme font un ictère dit physiologique. **Pas d'inquiétude !** Il totalement est naturel et ne nécessite en général aucun traitement. Il apparaît vers le 2^e ou 3^e jour de la vie de votre enfant et disparaît dans les dix premiers jours suivant sa naissance.

Cependant, il peut arriver que l'ictère soit plus important. Il est donc **nécessaire de la surveiller** avec la plus grande attention car la bilirubine, peut être dangereuse pour les nouveau-nés. Si elle s'accumule trop dans l'organisme, elle peut avoir un effet toxique sur le cerveau de votre enfant.

Il est donc très important de surveiller votre nouveau-né à l'aide d'un **bilirubinomètre transcutané** (BTC) qui permet de mesurer son taux de bilirubine au niveau de sa peau.

Si la mesure est élevée, une prise de sang permettra alors, de connaître son taux de bilirubinémie et fonction du résultat, il vous sera alors proposé un **traitement par photothérapie** pour votre enfant.



Qu'est-ce que la photothérapie et le bilicocoon bag ?

Une **lumière bleue intense** est utilisée au niveau de la peau de votre enfant, pour **faciliter l'élimination de la bilirubine**. Cette lumière est sans rayons ultraviolets et, par conséquent, elle est sans risque pour la peau et les yeux de votre bébé.

La photothérapie peut être pratiquée à domicile grâce au « **bilicocoon bag** ». Ce dispositif ressemble à une gigoteuse, dans laquelle votre enfant est installé nu, avec uniquement sa couche.

La lumière bleue se diffuse donc, sur **un maximum de surface corporel**. Votre bébé est couché sur le dos et n'a pas besoin de porter un masque oculaire pour protéger ses yeux.



Son allaitement ou la prise de son biberon, peut se poursuivre pendant la séance de photothérapie. Toutefois, il est important de mettre l'appareil en pause lors des changes. N'oubliez pas que la température de votre bébé est à surveiller régulièrement.

Chacune des séances de photothérapie dure **12 heures**. Le lendemain d'une séance, il est systématiquement fait, un bilan sanguin afin de contrôler l'efficacité de traitement.

Quelques conseils de puériculture :



Pour favoriser l'élimination de la bilirubine, il est important de proposer régulièrement le sein et/ou le biberon à votre bébé.



Lavez-vous systématiquement les mains à l'eau et au savon avant et après les soins apportés à votre bébé. L'utilisation (par les adultes) de la solution hydro alcoolique est possible.



Couchez votre bébé sur le dos, dans une gigoteuse sans couverture ni oreiller.



Aérez quotidiennement la chambre de votre bébé. Une température de 19 à 20 C est idéale pour l'environnement de votre bébé. Un milieu enfumé nuit gravement à sa santé.



Surveillez quotidiennement la température de votre bébé et appliquez les consignes en cas de fièvre.

Qu'est-ce-que L'Hospitalisation à Domicile (HAD) ?

L'établissement d'Hospitalisation à Domicile (HAD) est un hôpital public de l'AP-HP en charge de près de **900 patients par jour**, chez eux, auprès de leur famille et de leurs proches principalement sur tout le **territoire du Grand Paris**. Chaque jour en moyenne, **130 enfants** sont pris en charge par l'HAD de l'AP-HP.

Plus grande structure publique d'hospitalisation à domicile en France, l'HAD possède une **expertise spécifique** dans le lien ville-hôpital et avec le secteur médico-social.

Des visites régulières sont effectuées par nos professionnels de santé dont, une équipe paramédicale et un pédiatre, pour vous apporter les équipements et les médicaments dont votre enfant a besoin. Nous assurons la **continuité de ses soins**, en lien avec votre maternité qui a prescrit votre hospitalisation à domicile.

L'HAD de l'AP-HP, vous met à disposition tout le matériel nécessaire à la surveillance de l'ictère de votre bébé: le **bilirubinomètre transcutané (BTC)**, l'appareil de photothérapie, accompagné de son **bilicoccon bag** ainsi qu'une balance.

La puéricultrice de l'HAD de l'AP-HP, se rend à votre domicile, **le jour même de la sortie de votre enfant de l'hôpital**. Elle vient chez vous, en moyenne **une fois par jour**, pour évaluer son état de santé et réaliser les soins dont il a besoin. Notez que cette prise en charge est de courte durée allant de quelques jours à une semaine.

Nous assurons la continuité
des soins de votre bébé
24h/24, 7j/7.

CONTACTS UTILES



Notre équipe de nuit
De 21h à 7h

Veuillez contacter le
01 73 73 58 58

Numéro d'urgence



Etiquette de l'unité de soins

Pour en savoir plus :
www.hospitalisationadomicile.aphp.fr



ACCOMPAGNER

Ictère du nouveau-né : La photothérapie

Service communication HAD AP-HP avril 2021 - Crédit photo iStock

